



Norme di sicurezza e salute sul lavoro

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è il solo responsabile di questo progetto e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in esso contenute.

N. progetto: 2016-1-PL01-KA202-026809

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Obiettivi didattici

- Definire i requisiti di sicurezza e salute sul lavoro
- Illustrare i dispositivi di protezione individuale
- Riconoscere i problemi di sicurezza e salute sul lavoro
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale in modo appropriato
- Monitorare i processi di lavoro in base alle esigenze ed evitare gli infortuni sul lavoro

Contenuti

- Sicurezza sul luogo di lavoro
- Lavorare in sicurezza
 - Dispositivi di protezione individuale (DPI)
 - Segnaletica di sicurezza e salute
 - Sollevamento
- Legislazione europea e convenzioni internazionali



Sicurezza sul luogo di lavoro

Sicurezza sul luogo di lavoro



Quali sono i principali pericoli in un determinato luogo di lavoro?

Risposta:

Per pericolo si intende tutto ciò che può causare lesioni o malattie. I pericoli sul luogo di lavoro possono includere:

Pericoli fisici - esempi:

- * rumore e vibrazioni*
- * temperatura e umidità*
- * ventilazione inadeguata*
- * illuminazione insufficiente*
- * disordine*

Pericoli ambientali - esempi:

- * condizione e progettazione di attrezzature e mobili*
- * sovraccarico di lavoro*
- lesioni, come quelle dovute a sollevamento errato.*

Pericoli chimici - esempi:

- * merci pericolose e prodotti chimici*
- * ventilazione inadeguata, che può causare problemi di polvere, fumi, vapori, gas e liquidi.*

Pericoli da condotta umana - esempi:

- * noia*
- * distrazione*
- * interazioni personali*
- * aggressione*
- * problemi di comunicazione*

Sicurezza sul luogo di lavoro

Fornitura e manutenzione di macchine e sistemi di lavoro sicuri per dipendenti supportati



Come si può raggiungere questo obiettivo sul luogo di lavoro?

Risposta:

Se lavorate con un gruppo di dipendenti inesperti, discutete strategie di successo o fornite alcuni esempi di buone prassi.

Sicurezza sul luogo di lavoro

Organizzare l'impiego sicuro di merci e sostanze chimiche pericolose



Come si può raggiungere questo obiettivo sul luogo di lavoro?

Risposta:

Se lavorate con un gruppo di dipendenti inesperti, discutete strategie di successo o fornite alcuni esempi di buone prassi.

Sicurezza sul luogo di lavoro

Controllo dei pericoli



Come si può raggiungere questo obiettivo sul luogo di lavoro?

Risposta:

Se lavorate con un gruppo di dipendenti inesperti, discutete strategie di successo o fornite alcuni esempi di buone prassi.

Sicurezza sul luogo di lavoro

Fornire istruzione, formazione e supervisione a dipendenti supportati



Come si può raggiungere questo obiettivo sul luogo di lavoro?

Risposta:

Se lavorate con un gruppo di dipendenti inesperti, discutete strategie di successo o fornite alcuni esempi di buone prassi. Offrite questo consiglio:

“Se non sai esattamente come fare qualcosa, non farlo. CHIEDI!”

Sicurezza sul luogo di lavoro

Monitoraggio dell'area di lavoro e della salute dei dipendenti



Come si può raggiungere questo obiettivo sul luogo di lavoro?

Risposta:

Se lavorate con un gruppo di dipendenti inesperti, discutete strategie di successo o fornite alcuni esempi di buone prassi.

Collocate le etichette o i cartelli appropriati





Lavorare in sicurezza



Cosa significa lavorare in sicurezza?



Lavorare in sicurezza

Lavorare in sicurezza: come garantirlo?

- Individuare e utilizzare indumenti o dispositivi di protezione in modo appropriato
- Eseguire controlli di sicurezza sui dispositivi prima dell'uso
- Allestire e organizzare il luogo di lavoro
- Seguire le istruzioni di sicurezza
- Svolgere le operazioni di movimentazione manuale in base alle prassi di sicurezza consigliate
- Adottare le misure appropriate:
 - Quando si nota qualcosa di non sicuro sul lavoro
 - Se l'allarme antincendio si attiva
 - Per spostare oggetti sul luogo di lavoro.

Dispositivi di protezione individuale (DPI)

Cosa sono i DPI?

Dispositivi che proteggono l'utilizzatore dai rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro. Possono essere caschi di protezione, guanti, protezione per gli occhi, indumenti ad alta visibilità, calzature di sicurezza, cinture di sicurezza, ecc.



Working Safely



Cosa sono i pericoli?

Un pericolo è qualsiasi cosa suscettibile di ledere o far ammalare una persona



Tipi di DPI

Per gli occhi

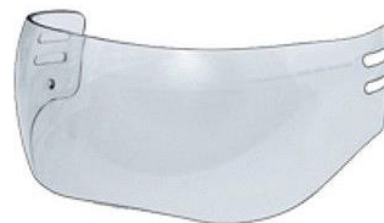
Occhiali protettivi



Occhiali di sicurezza



Visiera



Schermo facciale



Scudo facciale



Pericoli

Spruzzi chimici o metallici, polveri, proiettili, gas e vapori, radiazioni

Tipi di DPI

Per testa e collo

Caschi di sicurezza



Berretto paraurti



Caschi per squadre antincendio



Pericoli

Impatto dovuto a caduta o volo di oggetti, rischio di urti alla testa, rischio di cattura di capelli in macchinari, rischio di gocce o schizzi chimici, rischio da clima o temperatura.

Tipi di DPI

Per le orecchie

Tappi per le orecchie



Paraorecchie



Auricolari antirumore



Pericoli

Rumore - una combinazione di livello sonoro e durata dell'esposizione; i suoni molto acuti, anche se di breve durata, costituiscono un pericolo

Tipi di DPI

Per mani e braccia

Guanti



Manicotti



Guanti con polsino



Guanti lunghi



Pericolo

Abrasione, temperature estreme, tagli e forature, urti, prodotti chimici, scosse elettriche, radiazioni, vibrazioni, agenti biologici e immersione prolungata in acqua

Tipi di DPI

Per piedi e gambe

Stivali di sicurezza



Scarpe di sicurezza



Stivali antinfortunistici



Pericoli

Condizioni di umidità, caldo e freddo, accumulo elettrostatico, scivolamento, tagli e forature, caduta di oggetti, carichi pesanti, spruzzi metallici e chimici, veicoli

Tipi di DPI

Per i polmoni

Maschere di sicurezza



Filtri facciali



Apparecchio per la respirazione



Pericoli

Atmosfere povere di ossigeno, polveri, gas e vapori

Tipi di DPI

Per l'intero corpo

Tute



Tute da lavoro convenzionali
o usa e getta



Grembiuli



Tute chimiche



Pericoli

Calore, spruzzi chimici o metallici, spruzzi da perdite di pressione o pistole a spruzzo, polvere contaminata, impatto o penetrazione, eccessiva usura o ingarbugliamento dei propri indumenti

Segnaletica di sicurezza e salute

La segnaletica si divide in 5 categorie principali:

1. Segnaletica di divieto
2. Segnaletica di obbligo
3. Segnaletica di avvertimento
4. Segnaletica di sicurezza
5. Segnaletica antincendio

Segnaletica di sicurezza e salute

1. Segnaletica di divieto

Esempi



Segnaletica di sicurezza e salute

2. Segnaletica di obbligo

Esempi



Segnaletica di sicurezza e salute

3. Segnaletica di avvertimento

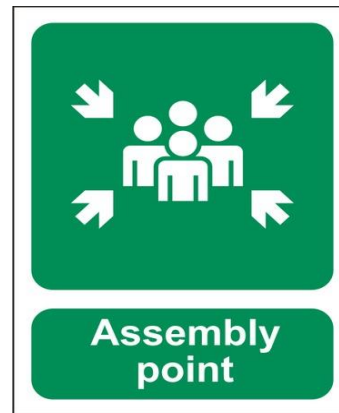
Esempi



Segnaletica di sicurezza e salute

4. Segnaletica di sicurezza

Esempi



Segnaletica di sicurezza e salute

5. Segnaletica antincendio

Esempi



Sollevamento

- ✓ Principi delle procedure di sollevamento sicure
 - Corretta posizione del corpo durante il sollevamento o l'abbassamento
- ✓ Attrezzatura di sollevamento



Sollevamento - Principi delle procedure di sollevamento sicure



Come si solleva correttamente qualcosa?

1. Pianificare il sollevamento

- I carichi non familiari vanno trattati con cautela.
- Rimuovere eventuali ostruzioni o intralci dal percorso.
- Pianificare i punti di sosta se il carico deve essere spostato su lunghe distanze.
- Considerare l'uso di DPI.

2. Divaricare le gambe

- Fornire una base di sollevamento stabile
- Indossare indumenti e scarpe adatti
- Posizionare una gamba in avanti rispetto all'altra: aiuta a migliorare l'equilibrio e il controllo

Sollevamento - Principi delle procedure di sollevamento sicure



Come si solleva correttamente qualcosa?

3. Piegare le ginocchia

- Tenere la schiena dritta
- Mantenere le spalle sullo stesso livello

4. Afferrare il carico con i palmi delle mani, anziché con le dita

- Tenere le braccia vicine al corpo per sostenere il carico.

Attrezzatura di sollevamento



Carrello di
sollevamento



Martinetti per
pallet



Carrello
elevatore

Sollevamento

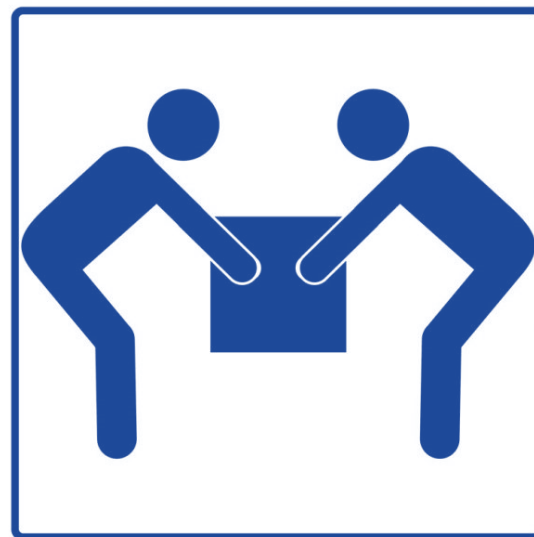


Esercizio

Quali oggetti richiedono più di una persona per essere sollevati?

Risposta:

- Far scorrere il carico al centro del piano di appoggio
- Posizionarsi sul piano d'appoggio con il lato interno del piede leggermente in avanti
- Prendere il carico e farlo scorrere, prima su un lato e poi sull'altro, fino a raggiungere il bordo del piano di appoggio
- Far scorrere il carico in avanti fino a fare sporgere leggermente il carico dal piano di appoggio
- Afferrare il carico dagli angoli



Prassi e metodi di lavoro sicuri

Come tutti i dipendenti, anche i dipendenti assistiti devono seguire metodi e procedure di lavoro sicuri.

In qualità di personale di supporto, il vostro ruolo è quello di **aiutare** i dipendenti assistiti a usare metodi e procedure di lavoro sicuri.



Come si fa a raggiungere questo obiettivo?

Risposta:

Discutete strategie efficaci o fornite alcuni esempi di buone prassi.



Legislazione europea e convenzioni internazionali

Direttiva 89/391/CEE

Obiettivo:

Introdurre misure volte a promuovere il miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori sul luogo di lavoro.

Contenuto della direttiva:

Principi generali riguardanti

- La prevenzione dei rischi professionali
- La tutela della sicurezza e della salute
- L'eliminazione dei fattori di rischio e di incidentalità
- L'informazione, la consultazione, la partecipazione equilibrata conformemente a legislazioni e/o prassi nazionali
- La formazione dei lavoratori e dei loro rappresentanti
- Gli orientamenti generali per l'attuazione dei suddetti principi

Direttiva 89/391/CEE

Obblighi dei lavoratori (*Articolo 13*)

In particolare i lavoratori devono, conformemente alla loro formazione e alle istruzioni impartite dal datore di lavoro:

- **Utilizzare correttamente** macchinari, apparecchiature, utensili, sostanze pericolose, mezzi di trasporto e altri mezzi di produzione;
- **Utilizzare correttamente** i dispositivi di protezione individuale (DPI) forniti in dotazione e, dopo l'uso, riporli nella loro sede corretta;

Direttiva 89/391/CEE

Obblighi dei lavoratori (*Articolo 13 – segue*)

In particolare i lavoratori devono, conformemente alla loro formazione e alle istruzioni impartite dal datore di lavoro:

- evitare di scollegare, modificare o rimuovere arbitrariamente dispositivi di sicurezza montati, ad esempio, su macchinari, apparecchiature, utensili, impianti ed edifici, e utilizzare correttamente tali dispositivi di sicurezza;
- informare immediatamente il datore di lavoro e/o i dipendenti con responsabilità specifiche per la sicurezza e la salute dei lavoratori di ogni situazione di lavoro che hanno fondati motivi di ritenere rappresenti un pericolo grave e immediato per la sicurezza e la salute e di eventuali carenze nei dispositivi di protezione;

Direttiva 89/391/CEE

Obblighi dei lavoratori (*Articolo 13 – segue*)

In particolare i lavoratori devono, conformemente alla loro formazione e alle istruzioni impartite dal datore di lavoro:

- cooperare, conformemente alle prassi nazionali, con il datore di lavoro e/o con i dipendenti che hanno una funzione specifica in materia di protezione della sicurezza e della salute dei lavoratori, affinché:
 - Vengano implementati qualsiasi misura o requisito imposto dall'autorità competente per proteggere la sicurezza e la salute dei lavoratori durante il lavoro;
 - Il datore di lavoro possa garantire che l'ambiente e le condizioni di lavoro siano sicuri e non presentino rischi per la sicurezza e la salute nell'ambito del proprio settore di attività.

Direttiva 89/391/CEE

Controllo sanitario (*Articolo 14*)

1. Per assicurare un adeguato **controllo sanitario** dei lavoratori, in funzione dei rischi riguardanti la loro sicurezza e la salute sul lavoro, dovranno essere stabilite misure conformemente alle legislazioni e/o prassi nazionali.
2. Le **misure** di cui sopra devono essere concepite in modo tale che ogni lavoratore abbia la possibilità, se lo desidera, di essere sottoposto a un controllo sanitario a intervalli regolari.
3. Il **controllo sanitario** può essere assicurato della copertura sanitaria nazionale.

Convenzioni dell'OIL

(Organizzazione Internazionale del Lavoro)



International
Labour
Organization

1. **C155** - Convenzione sulla salute e la sicurezza dei lavoratori, 1981 (data di entrata in vigore: 11 agosto 1983)
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:::NO:12100:P12100_ILO_CODE:C155:NO
2. **P155** - Protocollo del 2002 relativo alla Convenzione sulla salute e la sicurezza dei lavoratori del 1981
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:::NO:12100:P12100_ILO_CODE:P155:NO
3. **C187** - Convenzione sul quadro promozionale per la salute e la sicurezza sul lavoro (data di entrata in vigore: 20 febbraio 2009)
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:::NO:12100:P12100_ILO_CODE:C187:NO