



Przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy



Cele uczenia się

- Określenie wymogów bezpieczeństwa i higieny pracy
- Nazwanie sprzętu ochrony osobistej
- Poznanie problemów bezpieczeństwa i higieny pracy
- Stosowanie sprzętu ochrony osobistej w odpowiedni sposób
- Monitorowanie procesów pracy zgodnie z wymogami i unikanie wypadków przy pracy

Spis treści

- Bezpieczeństwo w miejscu pracy
- Bezpieczona praca
 - Sprzęt ochrony osobistej (PPE)
 - Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy
 - Podnoszenie
- Europejskie prawodawstwo i konwencje międzynarodowe



Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Bezpieczeństwo w miejscu pracy



Jakie są główne zagrożenia w konkretnym miejscu pracy?

Odpowiedź:

Zagrożenie to wszystko, co może spowodować uraz lub chorobę.

Zagrożenia w miejscu pracy mogą obejmować:

Fizyczne - przykłady:

- *hałas i wibracje*
- * *temperatura i wilgotność*
- * *zła wentylacja*
- * *złe oświetlenie*
- * *nieporządek*

Środowiskowe - przykłady:

- * *stan i projekt sprzęt i meble*
- * *przepracowanie*
- urazy takie jak nieprawidłowa podnoszenie.*

Chemiczne - przykłady:

- * *towary niebezpieczne i substancje chemiczne*
- * *zła wentylacja, która może spowodować problemy z pyłem, oparami, parą gazy i ciecze*

Zachowanie ludzi - przykłady:

- * *nuda*
- * *nieuwaga*
- * *interakcje międzyludzkie*
- * *agresja*
- * *problemy z komunikacją*

Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Zapewnienie i obsługa techniczna bezpiecznych maszyn i systemów pracy dla wspieranych pracowników



Jak można to osiągnąć w Twoim miejscu pracy?

Odpowiedź:

Jeżeli pracujesz w grupie niedoświadczonych pracowników, omów strategie, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.

Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Organizacja bezpiecznego stosowania towarów niebezpiecznych i niebezpiecznych substancji chemicznych



Jak można to osiągnąć w Twoim miejscu pracy?

Odpowiedź:

Jeżeli pracujesz w grupie niedoświadczonych pracowników, omów strategie, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.

Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Kontrola zagrożeń



Jak można to osiągnąć w Twoim miejscu pracy?

Odpowiedź:

Jeżeli pracujesz w grupie niedoświadczonych pracowników, omów strategie, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.

Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Zapewnianie instrukcji, szkolenia i nadzoru wspieranym pracownikom



Jak można to osiągnąć w Twoim miejscu pracy?

Odpowiedź:

Jeżeli pracujesz w grupie niedoświadczonych pracowników, omów strategię, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.

Przełącz następującą poradę:

"Jeżeli nie jesteś pewny, jak to zrobić, nie rób tego. ZAPYTAJ!"

Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Monitorowanie obszaru pracy i zdrowia pracowników



Jak można to osiągnąć w Twoim miejscu pracy?

Odpowiedź:

Jeżeli pracujesz w grupie niedoświadczonych pracowników, omów strategię, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.

Umieść odpowiednie etykiety lub znaki





Bezpieczeństwo w miejscu pracy



Co oznacza bezpieczna praca?



Bezpieczna praca

Jak możemy zapewnić „bezpieczną pracę”?

- Odpowiednia identyfikacja i stosowanie ubrań ochronnych lub sprzętu
- Przeprowadzanie kontroli bezpieczeństwa względem sprzętu przed jego eksploatacją
- Konfiguracja i organizacja miejsca pracy
- Postępowanie zgodnie z instrukcjami bezpieczeństwa
- Wykonywanie zadań związanych z ręcznym przemieszczaniem zgodnie z zalecaną praktyką bezpieczeństwa
- Wykonanie odpowiednich działań:
 - Kiedy zauważą coś niebezpiecznego w pracy
 - Jeżeli alarm pożarowy się uruchomi
 - Przenoszenie obiektów w miejscu pracy

Sprzęt ochrony osobistej (PPE)

Czym jest PPE?

Sprzęt, który zabezpiecza użytkownika przed zagrożeniami dla jego zdrowia lub bezpieczeństwa w pracy. Mogą to być kaski, rękawice, gogle, ubrania zapewniające dużą widoczność, obuwie ochronne, uprząże bezpieczeństwa itp.

Bezpieczna praca



Czym są zagrożenia?

Zagrożenie to wszystko, co może doprowadzić do urazu lub choroby.



Rodzaje PPE

Do oczu

Okulary ochronne



Gogle ochronne



Daszek



Ośłony twarzy



Ośłona na twarz



Zagrożenia

Rozprysk chemiczny lub metalowy, pył, pociski, gaz i opary, promieniowanie

Rodzaje PPE

Do głowy i szyi

Kaski ochronne



Czapka ochronna



Hełmy strażackie



Zagrożenia

Uderzenie obiektów spadających lub latających, ryzyko uderzenia głową, zaplątania włosów w urządzenie, kapanie lub rozprysk substancji chemicznych, klimat lub temperatura

Rodzaje PPE

Do uszu

Zatyczki do uszu



Nauszniki



Czapki z
półwkładką/kanałem



Zagrożenia

Hałas – połączenie poziomu dźwięku i czasu trwania narażenia, dźwięki na bardzo wysokim poziomie stanowią zagrożenie, nawet jeżeli są krótkotrwałe

Rodzaje PPE

Do rąk i ramion

Rękawice



Izolacja



Rękawice z mankietem



Rękawice ochronne



Zagrożenia

Zadrapanie, skrajne temperatury, cięcia i nakłucia, oddziaływanie, substancje chemiczne, porażenie prądem, promieniowanie, wibracje, środki biologiczne i przedłużone zanurzenie w wodzie

Rodzaje PPE

Do stóp i nóg

Obuwie ochronne



Buty ochronne



Kalosze z podeszwą
środkową



Zagrożenia

Wilgość, warunki wysokiej i niskiej temperatury, gromadzenie się ładunku elektrostatycznego, poślizgnięcie, cięcia i nakłucia, obiekty spadające, duże ciężary, rozprysk substancji chemicznej i metalowej, pojazdy

Rodzaje PPE

Na płuca

Maski ochronne



Filtrujące maski twarzowe



Aparat oddechowy



Zagrożenia

Atmosfera uboga w tlen, pyły, gazy i opary

Rodzaje PPE

Do całego ciała

Odzież robocza



Kombinezony zwykłe
lub jednorazowe



Fartuchy



Kombinezony ochrony
chemicznej



Zagrożenia

Ciepło, rozprysk substancji chemicznej lub metalu, rozprysk z wycieków ciśnieniowych lub pistoletów natryskowych, zanieczyszczone pyły, uderzenie lub penetracja, nadmierne zużycie lub zaplątanie się ubrania

Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

Jest 5 głównych kategorii znaków:

1. Znaki zakazu
2. Znaki nakazu
3. Znaki ostrzegawcze
4. Znaki bezpieczeństwa
5. Znaki bezpieczeństwa pożarowego

Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

1. Znaki zakazu

Przykłady



Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

2. Znaki nakazu

Przykłady



Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

3. Znaki ostrzegawcze

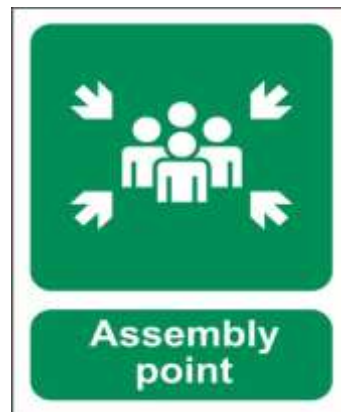
Przykłady



Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

4. Znaki bezpieczeństwa

Przykłady



Znaki bezpieczeństwa i higieny pracy

5. Znaki bezpieczeństwa pożarowego

Przykłady



Podnoszenie

- ✓ Zasady bezpiecznego podnoszenia
 - Prawidłowa pozycja ciała podczas podnoszenia lub kładzenia
- ✓ Sprzęt do podnoszenia



Podnoszenie - Zasady bezpiecznego podnoszenia



1. Zaplanuj podnoszenie

Jak podnosić coś prawidłowo?

- Nieznany przedmiot należy traktować z ostrożnością.
- Usuń przeszkody lub elementy mogące powodować niebezpieczeństwo potknięcia z drogi
- Zaplanuj miejsca odpoczynku, jeżeli przedmiot trzeba przenieść na dużą odległość
- Weź pod uwagę użycie PPE

2. Rozstaw stopy

- Zapewnij stabilną bazę do podnoszenia
- Załóż odpowiednią odzież i obuwie
- Jedną nogę postaw przed drugą, w ten sposób poprawiając równowagę i kontrolę

Podnoszenie - Zasady bezpiecznego podnoszenia



Jak podnosić coś prawidłowo?

3. Zegnij kolana

- Wyprostuj kręgosłup
- Opuść ramiona

4. Złap przedmiot całymi dłońmi, zamiast samymi palcami

- Trzymaj ręce blisko ciała, aby pewniej nieść przedmiot.

Sprzęt do podnoszenia~



Przenośniki
magazynowe



Wózki podnośnikowe
ręczne



Wózek widłowy

Podnoszenie

Ćwiczenie



Jakie rzeczy wymagają więcej niż jednej osoby do podnoszenia?

Odpowiedź:

- Przesuń przedmiot na środek ławki
- Stań bokiem do ławki, wysuwając nieco stopę od strony wewnętrznej do przodu
- Sięgnij i przesuń przedmiot, najpierw jedna krawędź, następnie druga, aż znajdzie się na skraju ławki
- Przesuń przedmiot do przodu, aż jego przednia krawędź wysunie się i będzie nieznacznie wystawać
- Złap przedmiot za rogi



Bezpieczne praktyki i metody pracy

Tak jak cały zespół, pracownicy objęci wsparciem muszą stosować bezpieczne praktyki i metody pracy.

Jako personal udzielający wsparcia, musisz pomóc pracownikom objętym wsparciem w stosowaniu bezpiecznych praktyk i metod pracy.



Jak to osiągnąć?

Odpowiedź:

Omów strategie, które gwarantują sukces lub przedstaw przykłady dobrych praktyk.



Europejskie prawodawstwo i konwencje międzynarodowe

Dyrektywa 89/391/EWG

Cel:

Wprowadzenie środków w celu poprawy bezpieczeństwa i zdrowia pracowników w miejscu pracy.

Treść Dyrektywy:

Zasady ogólne dotyczące

- Zapobieganie ryzyku zawodowemu
- Ochrona zdrowia i bezpieczeństwa
- Eliminacja czynników ryzyka i powodujących wypadki
- Informowanie, konsultacje, zrównoważone uczestnictwo zgodnie z krajowym prawem oraz/lub praktykami
- Szkolenie pracowników i ich przedstawicieli
- Ogólne wytyczne w zakresie wdrożenia wyżej wspomnianych zasad

Dyrektywa 89/391/EWG

Obowiązki pracownika (art. 13)

Zgodnie z informacjami uzyskanymi podczas szkolenia i instrukcjami przekazanymi przez pracodawcę pracownik powinien w szczególności:

- **Właściwie wykorzystywać** urządzenia, przyrządy, narzędzia, niebezpieczne substancje, urządzenia transportowe i inne środki produkcji;
- **Właściwie wykorzystywać** urządzenia ochrony indywidualnej i po ich użyciu zwrócić je osobie odpowiedzialnej za ich stosowanie;

Dyrektywa 89/391/EWG

Obowiązki pracownika (art. 13)

Zgodnie z informacjami uzyskanymi podczas szkolenia i instrukcjami przekazanymi przez pracodawcę pracownik powinien w szczególności:

- Nie powodować odłączenia, zmiany lub usuwania urządzeń bezpieczeństwa zainstalowanych na maszynach, przyrządach, narzędziach, instalacjach i budynkach, lecz stosować i wykorzystywać te urządzenia w sposób prawidłowy;
- Niezwłocznie informować pracodawcę i pracowników o właściwym zakresie odpowiedzialności za sprawy bezpieczeństwa i zdrowia pracowników o każdej sytuacji w miejscu pracy, która pociągałaby za sobą poważne i bezpośrednie zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia osób, oraz o niedostatkach w przedsięwzięciach ochronnych;

Dyrektywa 89/391/EWG

Obowiązki pracownika (art. 13)

Zgodnie z informacjami uzyskanymi podczas szkolenia i instrukcjami przekazanymi przez pracodawcę pracownik powinien w szczególności:

- Współpracować, zgodnie z procedurami przyjętymi w danym kraju, z pracodawcą i pracownikami o odnośnym zakresie odpowiedzialności za sprawy bezpieczeństwa i zdrowia pracowników, w czasie niezbędnym do:
 - wypełnienia wszystkich zadań lub wymogów nałożonych przez odpowiednie władze w ramach ochrony bezpieczeństwa i zdrowia pracowników podczas wykonywania swoich czynności zawodowych;
 - umożliwienia pracodawcy zapewnienia bezpiecznych warunków pracy, tak aby wykluczyć możliwość powstawania zagrożeń bezpieczeństwa i higieny pracy w ramach określonego zakresu odpowiedzialności i działalności.

Dyrektywa 89/391/EWG

Profilaktyczna ochrona zdrowia (art. 14)

1. Celem zapewnienia pracownikom odpowiedniej **profilaktycznej ochrony zdrowia**, stosownie do zagrożeń zdrowia i bezpieczeństwa, które występują w miejscu pracy, należy przedsięwziąć odpowiednie działania zgodnie z prawodawstwem krajowym i przyjętymi procedurami.
2. Środki opisane powyżej powinny zapewnić każdemu pracownikowi, stosownie do jego potrzeb, odpowiednie przedsięwzięcia z zakresu profilaktycznej ochrony zdrowia realizowane w regularnych odstępach czasu.
3. Przedsięwzięcia z zakresu **profilaktycznej ochrony zdrowia** mogą być realizowane w ramach ogólnych przedsięwzięć krajowych służby zdrowia.

Konwencje MOP



International
Labour
Organization

1. **C155** - Konwencja o bezpieczeństwie i higienie pracy, 1981
(wejście w życie: 11 sierpnia 1983 roku)
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100::NO:12100:P12100_ILO_CODE:C155:NO
2. **P155** - Protokół z roku 2002 do Konwencji o bezpieczeństwie i higienie pracy, 1981
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100::NO:12100:P12100_ILO_CODE:P155:NO
3. **C187** - Ramy promocyjne konwencji o bezpieczeństwie i higienie pracy, 1981 (wejście w życie: 20 lutego 2009 roku)
http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100::NO:12100:P12100_ILO_CODE:C187:NO